Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Kwalifikacja - podgląd

Nazwa kwalifikacji

Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy (asystent zdrowienia)

Skrót nazwy

Asystent Zdrowienia

Rodzaj kwalifikacji

kwalifikacja cząstkowa

Poziom PRK/ERK

4

Krótka charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację

Osoba posiadająca kwalifikację “Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy (asystent zdrowienia)” jest przygotowana do wspierania osób po kryzysach psychicznych szczególnie w zakresie motywowania do powrotu do aktywności społecznej i zawodowej. Osoba ta wykorzystuje własne doświadczenia przeżytego kryzysu psychicznego, żeby wspierać inne osoby chorujące psychicznie oraz wnosić perspektywę osoby chorującej do zespołów terapeutycznych. Do podstawowych zadań zawodowych osoby posiadającej kwalifikację należy: a) wspieranie osoby po kryzysach psychicznych w dążeniu do samodzielności życiowej, b) motywowanie osoby po kryzysach psychicznych do aktywności społecznej i zawodowej, c) świadczenie usług doradczych w zakresie radzenia sobie z różnymi problemami zdrowia psychicznego na podstawie własnych doświadczeń radzenia sobie z kryzysami oraz prowadzenie działań promujących zdrowy styl życia, d) udzielanie informacji na temat działania grup pomocowych, funkcjonowania placówek opieki zdrowotnej i pomocy społecznej zajmujących się zdrowiem psychicznym, praw pacjenta itp., e) wskazywanie możliwości szukania wsparcia dla osób bliskich, ujawnianie własnych doświadczeń kontaktu z rodziną w kontekście kryzysu psychicznego, f) dzielenie się indywidualnymi wnioskami płynącymi z osobistego doświadczenia kryzysu psychicznego z zespołami terapeutycznymi w celu działania na rzecz osoby w kryzysie, g) dzielenie się indywidualnymi wnioskami płynącymi z osobistego doświadczenia kryzysu psychicznego ze wspieranymi osobami w celu ich umacniania. Ponadto osoba posiadająca kwalifikację może utrzymywać kontakt z personelem organizacji zajmujących się zdrowiem psychicznym, pomocą społeczną i edukacją w zakresie zdrowia psychicznego w celu wsparcia osoby doświadczającej kryzysu, z którą współpracuje.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]

720

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

Kwalifikacja adresowana jest do osób, które mają za sobą doświadczenie kryzysu psychicznego pod postacią psychozy (np. w przebiegu schizofrenii, choroby afektywnej dwubiegunowej, zaburzeń nastroju z objawami psychozy itp.) i uczestniczyły w psychoterapii własnej, a w czasie zdobywania kwalifikacji są w remisji objawowej.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

3 poziom PRK

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Kwalifikacja pełna na poziomie 3 Polskiej Ramy Kwalifikacji oraz przedstawienie zaświadczenia o odbyciu psychoterapii (prowadzonej przez osobę spełniającą wymogi określone w rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 19 czerwca 2019 r. w sprawie świadczeń gwarantowanych z zakresu opieki psychiatrycznej i leczenia uzależnień (Dz. U. poz. 1285, z późn. zm.)), która jest niezbędna do pełnienia roli asystenta zdrowienia, w wymiarze co najmniej 75 godzin. Psychoterapia ma na celu przepracowanie osobistych doświadczeń kryzysu psychicznego, rozwój osobisty i budowanie świadomości własnych zasobów w kontekście pracy z innymi. Akceptowane będą zaświadczenia o odbyciu psychoterapii indywidualnej w warunkach pozaszpitalnych w wymiarze co najmniej 75 godzin.

Zapotrzebowanie na kwalifikację

Kwalifikacja “Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy (asystent zdrowienia)” jest odpowiedzią na rosnące zapotrzebowanie szeroko pojętej ochrony zdrowia psychicznego w Polsce. Od lat wzrasta populacja osób doświadczających kryzysów psychicznych, a co za tym idzie wzrasta konieczność korzystania z różnych form leczenia (ambulatoryjnego, środowiskowego, dziennego). Powołanie kwalifikacji jest spójne z założeniami ruchu deinstytucjonalizacji opieki psychiatrycznej, czyli przesunięciem akcentu z leczenia w dużych szpitalach w kierunku opieki środowiskowej i zmianą paradygmatu w leczeniu psychiatrycznym od orientacji na chorobę do orientacji na zdrowienie. Potrzeba zatrudnienia osoby posiadającej kwalifikację “Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy” w placówkach zajmujących się zdrowiem psychicznym znajduje odzwierciedlenie w rosnącym zapotrzebowaniu na usługi środowiskowe. Osoba posiadająca kwalifikację może stanowić nieocenione wsparcie dla osób, które po raz pierwszy doświadczają kryzysu psychicznego, ponieważ sama stanowi dowód, że satysfakcjonujące życie z poważną chorobą psychiczną jest możliwe. Już w 2005 roku WHO ogłosiło, iż aktywny udział osób z doświadczeniami psychiatrycznymi i ich rodzin podnosi jakość opieki psychiatrycznej. Osoba z tymi kwalifikacjami daje pozytywny przykład osobie chorującej, a wykorzystując wiedzę opartą na doświadczeniu na temat przebiegu kryzysu wspiera personel terapeutyczny w tworzeniu planów interwencji dla odbiorców usług. Wprowadzenie do ZSK kwalifikacji pozwoli na rzetelną ocenę umiejętności oraz kompetencji Asystentów Zdrowienia i zachowanie wysokiej jakości świadczonych usług.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się

Brak kwalifikacji o zbliżonym charakterze.

Streszczenie opinii uzyskanych podczas konsultacji projektu kwalifikacji

W dniu 4 lutego 2019 r. zakończył się etap konsultacji środowiskowych tego wniosku. W konsultacjach środowiskowych wzięło udział 28 podmiotów. 26 spośród nich poparło potrzebę wprowadzenia do ZSK przedmiotowej kwalifikacji. Negatywne stanowisko w tej kwestii wyraziły 2 podmioty. W dniu 18 lipca 2019 r. w Ministerstwie Zdrowia odbyło się spotkanie kończące etap konsultacji środowiskowych wniosku Fundacji Wspierania Rozwoju Społecznego „Leonardo" o włączenie do ZSK ww. kwalifikacji rynkowej, podczas którego omówiono zgłoszone w trakcie konsultacji ww. wniosku uwagi. W trakcie przedmiotowego spotkania uznano, że należy wprowadzić do wniosku zmiany mając na względzie zarówno omawiane na spotkaniu uzgodnieniowym stanowiska, jak i konieczność dostosowania wniosku do zasad opisywania kwalifikacji rynkowych włączanych do ZSK. Zatem zgodnie z ww. ustaleniami wniosek był przedmiotem prac, prowadzonych z udziałem Wnioskodawcy, przedstawicieli Ministerstwa Zdrowia oraz Instytutu Badań Edukacyjnych. Zmieniony w ww. zakresie wniosek przesłano w dniu 6 sierpnia 2019 r. do ponownych konsultacji, które zakończyły się 21 sierpnia 2019 r. Podczas przedmiotowych konsultacji swoje stanowisko przesłały 3 podmioty. Otrzymane uwagi w szczególności dotoczyły: nazwy kwalifikacji, krótkiej charakterystyki kwalifikacji oraz orientacyjnego kosztu uzyskania dokumentu potwierdzającego otrzymanie danej kwalifikacji, wymaganych kwalifikacji poprzedzających, zapotrzebowania na kwalifikację, typowych możliwości wykorzystania kwalifikacji, wymagań dotyczących walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację oraz opisu efektów uczenia się. Następnie wniosek został poprawiony w zakresie uwag, które Wnioskodawca zaakceptował. Pozostałe uwagi wraz z wnioskiem i formularzem opinii zawierającym sugerowane obszary, które mogą być wzięte pod uwagę w ramach oceny zostały przekazane do specjalistów, którzy, zgodnie z przepisami art. 19 ww. ustawy, sporządzili opinie dotyczące społeczno-gospodarczej potrzeby włączenia do ZSK tej kwalifikacji rynkowej.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację "Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy (asystent zdrowienia)" w skrócie Asystent Zdrowienia może znaleźć zatrudnienie w placówkach związanych ze zdrowiem psychicznym tj: centra zdrowia psychicznego, szpitale psychiatryczne, psychiatryczne oddziały dzienne, zespoły leczenia środowiskowego, środowiskowe centra zdrowia psychicznego, środowiskowe domy samopomocy, warsztaty terapii zajęciowej, domy pomocy społecznej, specjalistyczne usługi opiekuńcze, ośrodki opiekuńcze fundacje i stowarzyszenia pracujące na rzecz osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego, placówki zajmujące się edukacją w zakresie zdrowia psychicznego i inne. Warto, by osoby pełniące funkcję Asystentów Zdrowienia uczestniczyły w procesie superwizji, np.: współpracując z zespołami terapeutycznymi.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

1. Weryfikacja 1.1. Metody Na etapie weryfikacji efektów uczenia się dla niniejszej kwalifikacji stosuje się następujące metody: 1) analizę dowodów i deklaracji; kandydat opracowuje materiał dotyczący własnych doświadczeń kryzysu psychicznego według kryteriów określonych przez instytucję certyfikującą; przedstawiony dokument będzie oceniany pod kątem następujących kryteriów: a) wyciągania wniosków na podstawie własnych doświadczeń z przebytego kryzysu psychicznego, b) znajomości terminologii związanej ze zdrowiem psychicznym, c) prezentacji osobistych umiejętności i kompetencji, d) umiejętności opracowania planów kryzysowych; 2)

obserwację w warunkach symulowanych; w ramach tej metody instytucja certyfikująca zaprojektuje i przeprowadzi z kandydatem scenki symulujące sytuacje z pracy osoby pełniącej zadania asystenta zdrowienia; wykorzystane będą również studia przypadków osób doświadczających kryzysu psychicznego; 3) rozmowę z komisją (wywiad swobodny lub wywiad ustrukturyzowany) na temat dostarczonych przez kandydata dokumentów. 1.2. Zasoby kadrowe Weryfikację efektów uczenia się przeprowadza komisja składająca się z 3 osób. Członkowie komisji mają wykształcenie wyższe i doświadczenie zawodowe w obszarze wspierania osób z doświadczeniami kryzysów psychicznych (lekarz psychiatra, psycholog, psychoterapeuta) w wymiarze co najmniej 5 lat. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne Zadaniem instytucji certyfikującej jest zapewnienie warunków poufności omawianych podczas walidacji historii chorowania i zdrowienia zarówno kandydatów do uzyskania kwalifikacji, jak i osób doświadczających kryzysu psychicznego wspieranych przez asystenta zdrowienia, jeśli będą omawiane prawdziwe przypadki. 2. Etapy identyfikowania i dokumentowania efektów uczenia się Nie określa się wymogów dla etapów identyfikowania i dokumentowania efektów uczenia się.

Odniesienie do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

Nie dotyczy.

Data włączenia kwalifikacji do ZSK

2022-06-08

Podstawa prawna

Obwieszczenie Ministra Zdrowia z dnia 26 maja 2022 r. w sprawie włączenia kwalifikacji rynkowej „Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy (asystent zdrowienia)” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (M.P. poz. 581).

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się

Osoba posiadająca kwalifikację „Wspieranie osób doświadczających kryzysów psychicznych w procesie zdrowienia przez osoby z doświadczeniem psychozy (asystent zdrowienia)” jest przygotowana do wspierania osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego. W swojej pracy posługuje się wiedzą i własnymi doświadczeniami z zakresu zdrowia psychicznego i procesu zdrowienia. Dzieli się z osobą, którą wspiera, wnioskami płynącymi z osobistego doświadczenia kryzysu psychicznego. Komunikuje się z osobą w kryzysie, członkami rodziny i innymi osobami z sieci oparcia społecznego oraz personelem terapeutycznym, stosując techniki aktywnego słuchania. Motywuje osobę doświadczającą kryzysu psychicznego do zdrowienia, w tym zachęca ją do szukania własnych sposobów na powrót do zdrowia i dobrego samopoczucia. Udziela wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego zarówno przez informowanie na temat dostępnych form wsparcia w kryzysie, jak i towarzyszenie osobie doświadczającej kryzysu w rozmaitych sytuacjach życiowych.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji

1

Nazwa zestawu

Posługiwanie się wiedzą i własnymi doświadczeniami z zakresu zdrowia psychicznego i procesu zdrowienia

Poziom

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

300

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

Charakteryzuje zagadnienia z zakresu zdrowia psychicznego, zdrowienia i choroby

Kryteria weryfikacji

1) omawia definicje zdrowia, odporności psychicznej, zdrowienia, dobrostanu; 2) omawia definicję choroby psychicznej i zaburzeń psychicznych; 3) rozróżnia podstawowe objawy chorobowe; 4) omawia rolę i zadania asystenta zdrowienia; 5) omawia definicje trialogu, otwartego dialogu, stygmatyzacji; 6) omawia zasady zachowania tajemnicy lekarskiej, tajemnicy zawodowej psychologa, psychoterapeuty; 7) omawia zasadę zachowania poufności w kontakcie indywidualnym i grupowym z osobami doświadczającymi kryzysu i ich rodzinami oraz wyjątki od tej zasady.

Efekt uczenia się

Korzysta z wiedzy płynącej z własnych doświadczeń związanych z przeżyciem kryzysu psychicznego

Kryteria weryfikacji

1) opisuje strategie wypływające z własnego doświadczenia choroby służące poprawie zdrowia psychicznego oraz poprawie relacji z rodziną i siecią społeczną; 2) opowiada i spisuje swoje doświadczenia zdrowienia w sposób spójny, zrozumiały i ustrukturyzowany; 3) omawia sposoby monitorowania swojego stanu zdrowia; 4) wskazuje na silne i słabe strony swojego procesu zdrowienia.

Numer zestawu w kwalifikacji

2

Nazwa zestawu

Współpraca z osobą doświadczającą kryzysu psychicznego i jej siecią oparcia społecznego (np. z członkami rodzin, z zespołem terapeutycznym)

Poziom

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

420

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

Komunikuje się z osobą w kryzysie, członkami rodziny oraz personelem terapeutycznym

Kryteria weryfikacji

1) stosuje techniki aktywnego słuchania; 2) zbiera informacje od osoby doświadczonej kryzysem i jej sieci oparcia społecznego w formie wywiadu; 3) omawia swoją rolę w relacji z personelem terapeutycznym, w tym ograniczenia tej roli; 4) dzieli się swoimi doświadczeniami, w tym emocjonalnymi, w sposób zrozumiały dla osoby doświadczającej kryzysu; 5) na podstawie rozmowy z osobą doświadczającą kryzysu i jej siecią oparcia społecznego formułuje informacje zwrotne dla zespołu terapeutycznego.

Efekt uczenia się

Motywuje osoby doświadczające kryzysu psychicznego do zdrowienia

Kryteria weryfikacji

1) omawia sposoby motywowania osoby doświadczającej kryzysu do podjęcia aktywności w kierunku zdrowienia, w tym podejmowania ról społecznych i zawodowych; 2) omawia czynniki ułatwiające i utrudniające aktywizację oraz zdrowienie; 3) zna metody motywowania osoby doświadczającej kryzysu do szukania własnych sposobów na powrót do zdrowia i dobrego samopoczucia; 4) przygotowuje scenariusz zajęć rozwojowych dla różnych grup odbiorców (np. osób doświadczających kryzysu, członków rodzin) w oparciu o własne doświadczenia chorowania i zdrowienia.

Efekt uczenia się

Udziela wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego

Kryteria weryfikacji

1) udziela informacji na temat dostępnych form wsparcia w kryzysie psychicznym; 2) omawia zasady udzielania empatycznego wsparcia; 3) omawia specyficzne potrzeby i oczekiwania osób doświadczających kryzysu korzystających ze wsparcia w zakresie zdrowia psychicznego (np. pacjentów oddziałów psychiatrycznych, klientów domów pomocy społecznej); 4) na podstawie własnego doświadczenia omawia przykłady intencjonalnego towarzyszenia osobom doświadczającym kryzysu; 5) omawia własny styl wspierania innych; 6) przygotowuje plan kryzysowy dla osoby doświadczającej kryzysu psychicznego.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca

Fundacja Wspierania Rozwoju Społecznego "Leonardo"

Minister właściwy

Minister Zdrowia

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Bezterminowo

Termin dokonywania przeglądów kwalifikacji (dotyczy kwalifikacji rynkowych)

2032-06-08

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji

Nie dotyczy.

Kod dziedziny kształcenia

72 - Ochrona zdrowia

Kod PKD

Kod	**Nazwa**
86.90.E	Pozostała działalność w zakresie opieki zdrowotnej, gdzie indziej niesklasyfikowana

Kod kwalifikacji w ZRK

4C722200015

Status

Włączona