Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Kwalifikacja - podgląd

Nazwa kwalifikacji

Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej

Skrót nazwy

Instruktor wspinaczki rekreacyjnej

Rodzaj kwalifikacji

kwalifikacja cząstkowa

Poziom PRK/ERK

3

Krótka charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego przeprowadzenia instruktażu dla osób rozpoczynających wspinanie się na ściankach wspinaczkowych. W trakcie instruktażu przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Wspomaga uczestników zajęć, m.in. kontrolując prawidłowe użytkowanie sprzętu wspinaczkowego oraz asekuracji. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na ściankach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację może prowadzić podstawowe zajęcia na ściance wspinaczkowej wraz z instruktażem z zakładania uprzęży i asekuracji “na wędkę”, korzystania z automatów asekuracyjnych oraz nadzorować bezpieczne wspinanie i korzystanie ze ścianki wspinaczkowej.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]

170

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

Uzyskaniem kwalifikacji mogą być szczególnie zainteresowani: - osoby pracujące na ściankach wspinaczkowych i prowadzące szkolenia podstawowe dla osób rozpoczynających wspinaczkę na ściance; - studenci i absolwenci uczelni wyższych z kierunków związanych z sportem lub turystyką; - osoby posiadające kwalifikację w innych sportach, które chciałyby rozszerzyć zakres swoich kwalifikacji; - osoby aktywne fizycznie poszukujące nowych atrakcyjnych dróg rozwoju zawodowego; - osoby poszukujące pracy w sektorze sportu i rekreacji.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Warunkiem przystąpienia do walidacji jest przedstawienie dokumentów poświadczających: – pełną zdolność do czynności prawnych, – ukończenie kursu udzielania pierwszej pomocy w wymiarze nie mniejszym niż 8 godzin, nie wcześniej niż 3 lata przed przystąpieniem do walidacji, zawierającego następujące tematy: – ocena sytuacji i zabezpieczenie miejsca wypadku, – ocena stanu poszkodowanego, – kontrola czynności życiowych, – postępowanie z poszkodowanym nieprzytomnym, – podstawowe czynności podtrzymywania życia, – postępowanie w przypadku zachorowań i stanów nagłych, bólu w klatce piersiowej, drgawek, – postępowanie w przypadku krwotoków, poważnych ran, oparzeń i odmrożeń, – postępowanie w przypadku urazów kostno-stawowych oraz urazów głowy i kręgosłupa, – brak przeciwwskazań do uprawiania wspinaczki i prowadzenia zajęć (zaświadczenie lekarskie), – ukończenie kursu wspinaczki po drogach ubezpieczonych, zgodnego z treściami programowymi kursu organizowanego przez Instruktora Wspinaczki Sportowej Polskiego Związku Alpinizmu (PZA) lub przez osobę posiadającą kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej”, lub dostarczenie dowodów ukończenia zajęć zawierających treści programowe tożsame z programem kursu.

Zapotrzebowanie na kwalifikację

W ostatnich latach w Polsce można zauważyć dynamiczny wzrost zainteresowania różnymi formami aktywnego spędzania czasu co dotyczy także wspinaczki. Szacuje się, że w ostatnich 10 latach liczba wspinaczy w Polsce uległa podwojeniu i wynosi około 100 tysięcy osób uprawiających podstawową formę wspinaczki sportowej rekreacyjnie lub wyczynowo. Ścianki wspinaczkowe powstają nawet w niewielkich miejscowościach i na chwilę obecną jest ich w Polsce około 800 (http://www.portalgorski.pl/baza). Wspinaczka jest uznawana za sport podwyższonego ryzyka, gdzie konsekwencje błędu mogą być poważne, obarczone nawet ryzykiem utraty życia. Każda osoba przychodząca po raz pierwszy na ściankę wspinaczkową musi przejść podstawowe szkolenie z zakładania uprzęży i asekuracji “na wędkę” oraz z korzystania z automatów asekuracyjnych. W związku z tym istnieje realne zapotrzebowanie na osoby prowadzące podstawowy instruktaż, które będą legitymować się odpowiednimi kwalifikacjami i potrafiły przekazywać wiedzę początkującym adeptom wspinaczki tak, aby uprawiali ten sport bezpiecznie.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może być osiągana w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiąganie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doborem treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Streszczenie opinii uzyskanych podczas konsultacji projektu kwalifikacji

W ramach konsultacji środowiskowych, wszystkie podmioty biorące udział w konsultacjach zaaprobowały projekt kwalifikacji. Uzyskano też dwie opinie pozytywnie oceniające potrzebę społeczno-gospodarczą włączenia kwalifikacji do ZSK. Opis kwalifikacji został udoskonalony zgodnie z uwagami Rady do spraw Kształcenia i Doskonalenia Kadr Kultury Fizycznej.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację może: - prowadzić podstawowe szkolenie na ściance wspinaczkowej z zakładania uprzęży i asekuracji “na wędkę” oraz korzystania z automatów asekuracyjnych; - nadzorować bezpieczne wspinanie i korzystanie ze ścianki wspinaczkowej. Posiadacz kwalifikacji może również zdobywać inne kwalifikacje w obszarze wspinaczki i alpinizmu.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

1. Etap weryfikacji 1.1. Metody W czasie weryfikacji możliwe jest stosowanie następujących metod: – test teoretyczny, – rozmowa z komisją walidacyjną, zwaną dalej „komisją” (wywiad swobodny), – obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych. 1.2. Zasoby kadrowe Komisja składa się z minimum 2 osób. Każdy z członków komisji musi spełniać następujące wymagania: – posiada co najmniej tytuł Instruktora Wspinaczki Polskiego Związku Alpinizmu (PZA) lub kwalifikację „Planowanie i prowadzenie zajęć ze wspinaczki sportowej” lub legitymację instruktora sportu o specjalności wspinaczka sportowa wydaną przed wejściem w życie ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (Dz. U. poz. 829), – odbył w ciągu ostatnich 3 lat unifikację w zakresie wiedzy i umiejętności zawartych w kwalifikacji zorganizowaną przez instytucję certyfikującą lub podmiot przez nią wskazany, – przeprowadził minimum 180 dni szkoleniowych ze wspinaczki sportowej, – posiada umiejętności związane z egzaminowaniem/ocenianiem (poświadczone zaświadczeniami, oświadczeniami, umowami o pracę, kontraktami, itp.). Ponadto co najmniej 1 z członków komisji spełnia jeden z poniższych warunków: – posiada doświadczenie w zakresie działań związanych z wdrażaniem Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji, – uczestniczył jako członek komisji w co najmniej dwóch procesach walidacyjnych dotyczących niniejszej kwalifikacji. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne Za pomocą testu teoretycznego połączonego z rozmową z komisją (wywiadem swobodnym) potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 1 „Wspinaczka jako forma rekreacji”. Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych i rzeczywistych potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się zawartych w zestawie 2 „Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych” i zestawie 3 „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej”. Weryfikacja posiadania efektów uczenia się zawartych w zestawie 2 zawsze odbywa się przed potwierdzeniem efektów uczenia się zawartych w zestawie 3. Instytucja certyfikująca zapewnia: – dostęp do ścianki wspinaczkowej z drogami wspinaczkowymi o trudności 6a wymaganymi do przeprowadzenia weryfikacji, – warunki umożliwiające przeprowadzenie testu teoretycznego, – warunki umożliwiające przeprowadzenie rozmowy z kandydatem, – apteczkę pierwszej pomocy, – sprzęt służący do asekuracji na drodze ubezpieczonej: uprzęże, atestowane liny pojedyncze, przyrządy asekuracyjne nieautomatyczne, półautomatyczne i automatyczne, ekspresy, automaty asekuracyjne. 2. Etapy identyfikowania i dokumentowania Nie określa się

Odniesienie do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

3 Poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w Sporcie

Data włączenia kwalifikacji do ZSK

2023-01-30

Podstawa prawna

Obwieszczenie Ministra sportu i turystyki w sprawie włączenia kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej" do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (M.P. z dnia 04.01.2023 poz. 132).

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się

Osoba posiadająca kwalifikację jest gotowa do samodzielnego przeprowadzenia instruktażu dla osób rozpoczynających wspinanie się na ściankach wspinaczkowych. W trakcie instruktażu przekazuje wiedzę na temat sposobów bezpiecznego korzystania ze sprzętu. Wspomaga uczestników zajęć, m.in. kontrolując prawidłowe użytkowanie sprzętu wspinaczkowego oraz asekuracji. Podejmowane czynności wykonuje z wykorzystaniem wiedzy dotyczącej bezpieczeństwa na ściankach wspinaczkowych. Osoba posiadająca kwalifikację swobodnie porusza się po obiektach wspinaczkowych

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji

1

Nazwa zestawu

Wspinaczka jako forma rekreacji

Poziom

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje dyscyplinę

Kryteria weryfikacji

– opisuje rolę i zadania instruktora rekreacji wspinaczkowej, – omawia skale wspinaczkowe, – omawia style pokonywania dróg wspinaczkowych, - omawia sytuacje, jakie mogą się wydarzyć w trakcie wspinania, i sposoby ich przeciwdziałania np. wahadło, odpadnięcie wspinacza przy dużej różnicy wagi, efekt „śliskich dłoni”, – opisuje zasady utrzymania stabilności ciała w czasie wspinaczki, – omawia przeciwwskazania do uprawiania wspinaczki, – omawia formy wspinaczki na ściankach wspinaczkowych.

Efekt uczenia się

2. Charakteryzuje sprzęt wspinaczkowy

Kryteria weryfikacji

- omawia rodzaje uprzęży wspinaczkowych; - omawia sposoby doboru i zalety butów wspinaczkowych; - omawia rodzaje sprzętu asekuracyjnego i jego zastosowania, w tym przyrządów, lin, taśm i karabinków asekuracyjnych.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje zasady bezpieczeństwa

Kryteria weryfikacji

- omawia sposoby oceny stanu sprzętu wspinaczkowego; - omawia zasady użycia sprzętu wspinaczkowego, w tym automatów do autoasekuracji; - omawia niebezpieczeństwa związane z odpadnięciami w trakcie wspinaczki, w tym związane z niewłaściwie założoną asekuracją; - omawia zagrożenia w trakcie wspinaczki na sztucznych obiektach (np. łączenie między materacami, dziura w materacu); - omawia najczęściej występujące urazy w czasie wspinaczki; - wymienia części stroju oraz przedmioty, które mogą stanowić zagrożenie w czasie wspinaczki i asekuracji; - omawia zasady bezpiecznego przebywania w/na obiektach wspinaczkowych; - omawia bezpieczeństwo własne

---

Numer zestawu w kwalifikacji

2

Nazwa zestawu

Demonstrowanie umiejętności wspinaczkowych

Poziom

3

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Pokonuje drogę wspinaczkową o trudności 6a

Kryteria weryfikacji

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - przywiązuje linę do uprzęży; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza prawidłowość założenia uprzęży i sprzętu asekuracyjnego u partnera; - maksymalnie w drugiej próbie pokonuje drogę wspinaczkową, w sposób bezpieczny i poprawny, bez odpadnięcia, stosując w czasie prowadzenia poprawne komendy.

Efekt uczenia się

2. Asekuruje wspinającego się

Kryteria weryfikacji

- przygotowuje i zakłada własny sprzęt wspinaczkowy; - wpina karabinek zakręcany z przyrządem asekuracyjnym do uprzęży i linę do przyrządu asekuracyjnego, w sposób niwelujący możliwość zgubienia sprzętu; - stosuje kontrolę partnerską: sprawdza

prawidłowość założenia uprzęży i przywiązania się partnera; - asekuruje wspinającego się przed wpięciem pierwszego punktu asekuracyjnego; - asekuruje wspinającego się z wykorzystaniem przyrządu nieautomatycznego i półautomatycznego lub automatycznego; - wiąże węzeł flagowy w czasie asekuracji z nieautomatycznego przyrządu asekuracyjnego; - reaguje na komendy wspinającego się; - opuszcza wspinającego się na ziemię: - klaruję linę i przygotowuje do transportu

---

Numer zestawu w kwalifikacji

3

Nazwa zestawu

Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej

Poziom

2

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

40

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Przygotowuje uczestnika zajęć do wspinaczki

Kryteria weryfikacji

- dobiera uprząż, – sprawdza przygotowanie uczestnika zajęć do wspinaczki, w tym strój i przedmioty mogące stanowić zagrożenie w czasie wspinaczki, – demonstruje ćwiczenia rozgrzewkowe, – informuje uczestnika zajęć o zaletach przeprowadzenia rozgrzewki.

Efekt uczenia się

2. Prowadzi instruktaż

Kryteria weryfikacji

– demonstruje prawidłowe założenie uprzęży, – instruuje, jak prawidłowo założyć uprząż, – sprawdza prawidłowość założenia uprzęży przez uczestnika zajęć, – instruuje, jak prawidłowo przywiązać się do liny węzłem podwójną ósemką, – sprawdza prawidłowość przywiązania się do liny, – demonstruje prawidłowe założenie przyrządu asekuracyjnego do uprzęży, – instruuje, jak prawidłowo założyć przyrząd asekuracyjny, – sprawdza prawidłowe założenie przyrządu asekuracyjnego, – demonstruje prawidłową asekurację „na wędkę”, – demonstruje, jak prawidłowo asekurować „na wędkę”, – sprawdza prawidłowość wykonania asekuracji „na wędkę”, – demonstruje prawidłowe opuszczanie partnera po zakończonej wspinaczce, – instruuje, jak prawidłowo opuszczać partnera po ukończonej wspinaczce, – sprawdza prawidłowe opuszczenie partnera po zakończonej wspinaczce, – demonstruje prawidłowe

przypięcie się do automatu asekuracyjnego, – instruuje, jak prawidłowo przypiąć się do automatu asekuracyjnego, – sprawdza prawidłowość przypięcia się do automatu asekuracyjnego.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca

Polski Związek Alpinizmu

Minister właściwy

Minister Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Certyfikat jest ważny 5 lat. Warunkiem przedłużenia jest odbycie doszkolenia unifikującego w wymiarze minimum 2 godzin zajęć na ściance wspinaczkowej, prowadzonego przez instytucje certyfikujące kwalifikację „Prowadzenie instruktażu ze wspinaczki rekreacyjnej” lub podmioty przez nie wskazane.

Termin dokonywania przeglądów kwalifikacji (dotyczy kwalifikacji rynkowych)

2033-01-30

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji

Nie dotyczy

Kod dziedziny kształcenia

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD

Kod	Nazwa
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Kod kwalifikacji w ZRK

3C812300019

Status

Włączona