

# Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

## Kwalifikacja - podgląd

### Nazwa kwalifikacji

Prowadzenie jednostki treningowej i zgrupowania sportowego w sporcie osób z niepełnosprawnościami

### Skrót nazwy

### Rodzaj kwalifikacji

kwalifikacja częściowa

### Poziom PRK/ERK

4

Krótką charakterystyką kwalifikacji, obejmującą informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację

Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie jednostki treningowej i zgrupowania sportowego w sporcie osób z niepełnosprawnościami" posługuje się wiedzą na temat sportu osób z niepełnosprawnościami oraz specyfiki treningu w sporcie dla osób z niepełnosprawnościami uwzględniającego aspekty biologiczne, teorię i metodykę sportu, zasady bezpieczeństwa i kontrolę procesu treningowego. Charakteryzuje zasady i przepisy, sportowy sprzęt wspomagający oraz klasy sportowe w wybranym sporcie dla osób z niepełnosprawnościami objętym programem igrzysk paraolimpijskich lub zarządzanym przez Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski. Ocenia zawodnika lub zespół oraz proponuje i uzasadnia klasyfikację zawodnika w wybranym sporcie. Samodzielnie opracowuje jednostkę treningową oraz plan zgrupowania sportowego dla osób z niepełnosprawnościami lub ze specjalnymi potrzebami w wybranym sporcie. Planuje budżet jednostki treningowej oraz zgrupowania sportowego. Realizuje jednostkę treningową, dokonuje jej ewaluacji uwzględniając uczestników i autoewaluację. Osoba posiadająca kwalifikację "Prowadzenie jednostki treningowej i zgrupowania sportowego w sporcie osób z niepełnosprawnościami" może znaleźć zatrudnienie między innymi w klubach sportowych, związkach sportowych, ośrodkach sportu i rekreacji, szkołach, ośrodkach szkolno-wychowawczych, uczelniach wyższych, ośrodkach wypoczynkowych, hotelach, sanatoriach, ośrodkach agroturystycznych, domach seniora, domach dziennego pobytu i innych placówkach opieki społecznej.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]

150

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

Uzyskaniem kwalifikacji mogą być szczególnie zainteresowani: zawodnicy i byli zawodnicy z niepełnosprawnością; studenci i absolwenci AWF i kierunków medycznych; osoby posiadające kwalifikację: "Asystowanie w organizacji wydarzeń sportowych dla osób z

niepełnosprawnościami”; nauczyciele wychowania fizycznego; kadra szkoleniowa w klubach sportowych; Kwalifikacją mogą być również zainteresowani: wolontariusze; członkowie rodzin osób z niepełnosprawnościami; animatorzy zatrudnieni w instytucjach sportu i kultury; osoby mające kontakt z osobami z niepełnosprawnościami niezwiązane ze sportem.

#### Wymagane kwalifikacje poprzedzające

##### Opis

wykształcenie średnie

##### Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Do walidacji może przystąpić osoba, która: - posiada wykształcenie średnie lub średnie branżowe, - ma ukończone 18 lat.

#### Zapotrzebowanie na kwalifikację

Według danych z Narodowego Spisu Powszechnego Ludności i Mieszkań 2011 4 697,5 osób zadeklarowało niepełnosprawność. Spośród tych osób 3 131,9 posiadało prawne potwierdzenie niepełnosprawności w rozumieniu Ustawy z dnia 27 sierpnia 1997 r. o rehabilitacji zawodowej i społecznej oraz zatrudnianiu osób niepełnosprawnych (Dz.U. 1997 Nr 123 poz. 776 z późniejszymi zmianami). Zgodnie z danymi GUS za 2012 rok w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej uczestniczyło 25,8 % osób niepełnosprawnych, co stanowiło wynik o 20,1 pp. niższy niż średnia w przypadku ogółu społeczeństwa (45,9%). Dane GUS za rok 2016 nie precyzują, jaki odsetek osób niepełnosprawnych uczestniczy w zajęciach sportowych lub rekreacji ruchowej, ale w przypadku ogółu społeczeństwa odsetek ten nieznacznie wzrósł do 46%. Jednocześnie, zgodnie z ustaleniami kontroli Najwyższej Izby Kontroli pn. „Rozwój sportu osób niepełnosprawnych” liczba osób uczestniczących w sporcie powszechnym spadła w latach 2013 - 2015 z 39,1 tys. do 37,7 tys. (o 3,6%), a dofinansowaniem sportu powszechnego, wyczynowego oraz rehabilitacji społecznej poprzez sport i rekreację ze środków budżetu państwa, FRKR oraz PFRON w latach 2013-2015 objęto 187,6 tys. osób niepełnosprawnych, tj. ok. 62,5 tys. osób rocznie, co stanowiło jedynie 2 % osób niepełnosprawnych w Polsce. Z powyższych danych wynika, że odsetek osób niepełnosprawnych biorących udział w aktywnościach sportowych i rekreacyjnych jest wyraźnie niższy niż w przypadku ogółu społeczeństwa. Przyczyną powyższego może być brak wykwalifikowanej kadry mogącej podjąć pracę z osobami niepełnosprawnymi. Według Raportu Ośrodka Rozwoju Edukacji w roku szkolnym 2014/2015 wychowania fizycznego uczyło 87127 nauczycieli. Nabycie opisywanej kwalifikacji przez wymienioną grupę pozwoliłoby na zapewnienie fachowego wsparcia osobom z niepełnosprawnościami w zakresie wybranego sportu paraolimpijskiego, a tym samym promowanie uprawiania sportu wśród osób ze specjalnymi potrzebami. Włączenie kwalifikacji “Prowadzenie jednostki treningowej i zgrupowania sportowego w sporcie osób z niepełnosprawnościami” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji wpisze się w proces zapewniania rozpoznawalności, transparentności i mobilności kadry wspierającej w kraju i za granicą (proponowany dla kwalifikacji poziom PRK bezpośrednio odnosi się do 4 poziomu ERK). Istotny czynnik to ujednoczenie i usystematyzowanie procedur mających wpływ na poprawę bezpieczeństwa w zakresie prowadzenia procesu szkolenia sportowego. Osoby posiadające zgłoszoną kwalifikację mogą realizować tym samym założenia Programu Rozwoju Sportu do roku 2020. Program wskazuje również, że jednym z kluczowych warunków dla efektywnego procesu szkolenia jest dostępność wykwalifikowanej kadry trenerskiej. Zalecenia dotyczące

najważniejszych wyzwań w sporcie przedstawił również Parlament Europejski w Sprawozdaniu w sprawie europejskiego wymiaru sportu (Sprawozdanie w sprawie europejskiego wymiaru sportu, 18.11.2011 r. (2011/2087(INI))). Dokument identyfikuje konieczne obszary interwencji oraz rekomenduje podjęcie działań m.in. państwom członkowskim. Zalecenia te pokrywają się z Programem Rozwoju Sportu do roku 2020 w takich obszarach jak m.in. rola kształcenia i odpowiednich kwalifikacji trenerów. Ponadto proces walidacji przewidziany w niniejszej kwalifikacji może przyczynić się do rozwoju wolontariatu w sporcie. Kwalifikacja będzie umożliwiała potwierdzanie kompetencji osób, niezależnie od drogi ich uzyskania (droga formalna i pozaformalna). Będzie zachęcała osoby wybierające drogę pozaformalną i nieformalną do wspierania sportu celem uzyskania odpowiednich kompetencji. Źródła: 1) Raport z wyników. Narodowy Spis Powszechny Ludności i Mieszkań 2011, Główny Urząd Statystyczny, Warszawa 2012, 2) Informacja o wynikach kontroli Rozwój Sportu Osób Niepełnosprawnych, Najwyższa Izba Kontroli, Warszawa 2017, 3) Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w 2012 r., Główny Urząd Statystyczny, Warszawa 2013, 4) Uczestnictwo Polaków w sporcie i rekreacji ruchowej w 2016 r., Główny Urząd Statystyczny, Warszawa 2017, 5) Program Rozwoju Sportu do roku 2020, Ministerstwo Sportu i Turystyki, Warszawa 2015, 6) Sprawozdanie w sprawie europejskiego wymiaru sportu, 18.11.2011 r. 7) Rachubka, M. (2015). Nauczyciele w roku szkolnym 2014/2015, Warszawa, Ośrodek Rozwoju Edukacji.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań. Natomiast zestaw/y (lub część zestawu) efektów uczenia się (z zestawu 01 oraz 02) może być osiągnięta w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiąganie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doborem treści kształcenia przez poszczególne uczelnie. Kwalifikacja "Tworzenie i realizacja planu szkoleniowego, w tym zarządzanie sztabem w wybranym sporcie osób z niepełnosprawnościami posiada podobne efekty uczenia się w zestawach 01 i 02, a zatem posiadanie opisywanej kwalifikacji będzie dowodem na posiadanie adekwatnych efektów w/w kwalifikacji.

Streszczenie opinii uzyskanych podczas konsultacji projektu kwalifikacji

Projekt kwalifikacji został poddany opinii czterech specjalistów w ramach konsultacji środowiskowych i opinii o społeczno-gospodarczym zapotrzebowaniu na kwalifikację. Wszystkie opinie były aprobujące projekt kwalifikacji. Wskazano, że istnieje ogromne zapotrzebowanie w zakresie przygotowania kadr szkolących zawodników niepełnosprawnych i kwalifikacja wypełnia tę lukę. Zauważono, że włączenie kwalifikacji przyczyni się do promocji różnych form aktywności fizycznej wśród osób niepełnosprawnych.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji

Osoba posiadająca kwalifikację może ją wykorzystać w ramach wolontariatu lub zatrudnienia w: klubach sportowych, związkach sportowych; innych stowarzyszeniach i fundacjach; ośrodkach sportu i rekreacji; przedszkolach, przedszkolach specjalnych, szkołach, szkołach specjalnych, ośrodkach szkolno-wychowawczych, specjalnych ośrodkach szkolno-wychowawczych, uczelniach wyższych; ośrodkach wychowawczych i socjoterapeutycznych; ośrodkach wypoczynkowych, hotelach, sanatoriach, ośrodkach agroturystycznych; domach seniora, domach dziennego pobytu innych placówkach opieki społecznej; instytucjach kultury; agencjach eventowych, centrach

animacji.

#### Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

1. Etap weryfikacji: 1.1. Metody Na etapie weryfikacji efektów uczenia się wykorzystuje się następujące metody: test teoretyczny, analiza dowodów i deklaracji, obserwacja w warunkach rzeczywistych lub symulowanych uzupełniona rozmową z komisją walidacyjną, zwaną dalej „komisją”. 1.2. Zasoby kadrowe Weryfikację przeprowadza komisja. Komisja składa się z minimum 3 osób. Każdy członek komisji musi spełniać następujące warunki: - posiada minimum kwalifikację pełną na poziomie 6 PRK (licencjat lub inżynier), - posiada pięcioletnie doświadczenie w szkoleniu sportowym osób z niepełnosprawnościami. Ponadto minimum jeden członek komisji musi posiadać: - dziesięcioletnie doświadczenie w pracy dydaktycznej, w tym także w przygotowywaniu i przeprowadzaniu egzaminów w obszarze sportu osób z niepełnosprawnościami, - dziesięcioletnie doświadczenie w szkoleniu sportowym osób z niepełnosprawnościami w danym sporcie, - doświadczenie w zakresie działań związanych z wdrażaniem Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne Weryfikacja efektów uczenia się składa się z dwóch części: - części teoretycznej weryfikowanej za pomocą testu wiedzy lub analizy dowodów i deklaracji uzupełnionej rozmową z komisją, - części praktycznej weryfikowanej za pomocą analizy dowodów i deklaracji lub obserwacji w warunkach rzeczywistych lub symulowanych uzupełnionej rozmową z komisją. Zaliczenie części teoretycznej jest warunkiem przystąpienia do części praktycznej. W części teoretycznej walidacji podlegają wszystkie efekty uczenia się z zestawu 1 i efekt uczenia się „Charakteryzuje wybrany sport dla osób z niepełnosprawnościami” z zestawu 2. W części praktycznej walidacji sprawdzeniu podlegają wszystkie efekty uczenia się z zestawu 2 oprócz efektu uczenia się „Charakteryzuje wybrany sport dla osób z niepełnosprawnościami”. Instytucja certyfikująca spełnia następujące warunki organizacyjne: posiada porozumienie o współpracy z minimum 10 klubami sportowymi, stowarzyszeniami lub fundacjami w obszarze sportu osób z niepełnosprawnościami, w co najmniej dziesięciu sportach, w zakresie dostępu do uczestników, infrastruktury, sprzętu sportowego, indywidualnego sprzętu medycznego. Instytucja certyfikująca zapewnia możliwość walidacji w wybranym przez kandydata sporcie objętym programem igrzysk paraolimpijskich lub zarządzanym przez Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski. 2. Etap identyfikowania i dokumentowania Instytucja certyfikująca musi zapewnić doradcę walidacyjnego, spełniającego poniższe warunki: - posiada minimum pięcioletnie doświadczenie w sporcie paraolimpijskim, - posiada kwalifikację pełną na poziomie co najmniej 6 PRK, - posiada wiedzę na temat Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji i metod walidacji. Doradca wspierający kandydata w tworzeniu portfolio na potrzeby analizy dowodów nie może zasiadać w komisji prowadzącej weryfikację dla tego konkretnego kandydata.

#### Odniesienie do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

4 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w sektorze sport

#### Data włączenia kwalifikacji do ZSK

2023-02-01

#### Podstawa prawna

Obwieszczenie Ministra Sportu i Turystyki z dnia 01 lutego 2023 r. w sprawie włączenia kwalifikacji rynkowej „Prowadzenie jednostki treningowej i zgrupowania sportowego w sporcie osób z niepełnosprawnościami” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (M.P. z dnia 4 stycznia 2023 r., poz.146).

## Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się

Osoba posiadająca kwalifikację posługuje się wiedzą na temat sportu osób z niepełnosprawnościami oraz specyfiki treningu w sporcie dla osób z niepełnosprawnościami uwzględniającego aspekty biologiczne, teorię i metodykę sportu, zasady bezpieczeństwa i kontrolę procesu treningowego. Charakteryzuje zasady i przepisy, sportowy sprzęt wspomagający oraz klasy sportowe w wybranym sporcie dla osób z niepełnosprawnościami objętym programem igrzysk paraolimpijskich lub zarządzanym przez Międzynarodowy Komitet Paraolimpijski. Ocenia zawodnika lub zespół oraz proponuje i uzasadnia klasyfikację zawodnika w wybranym sporcie. Samodzielnie opracowuje konspekt jednostki treningowej oraz plan zgrupowania sportowego dla osób z niepełnosprawnościami lub ze specjalnymi potrzebami w wybranym sporcie. Planuje budżet jednostki treningowej oraz zgrupowania sportowego. Realizuje jednostkę treningową. Dokonuje ewaluacji jednostki treningowej, uwzględniając uczestników i autoewaluację.

### Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji

1

Nazwa zestawu

Podstawy procesu szkoleniowego w sporcie osób z niepełnosprawnościami lub ze specjalnymi potrzebami

Poziom

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

50

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

### Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Omawia sport osób z niepełnosprawnościami

Kryteria weryfikacji

- opisuje rodzaje niepełnosprawności, w tym fizyczną, sensoryczną i intelektualną (uszkodzenie narządu ruchu, narządu wzroku, narządu słuchu oraz niepełnosprawność intelektualną), - opisuje klasyfikacje zawodników w sporcie paraolimpijskim, - opisuje zasady bezpieczeństwa w sporcie osób z niepełnosprawnościami w odniesieniu do rodzaju niepełnosprawności, sprzętu sportowego i indywidualnego oraz miejsca treningu, - opisuje sportowy sprzęt wspomagający osoby z niepełnosprawnościami i indywidualny sprzęt medyczny, - omawia systemy sportu osób z niepełnosprawnościami, w tym paraolimpijski, olimpiady specjalne, niesłyszących, - omawia ideę ruchu paraolimpijskiego, olimpiad specjalnych, sportu niesłyszących, - omawia strukturę instytucjonalną sportu osób z niepełnosprawnościami, - wskazuje źródła wiedzy na temat sportu osób z niepełnosprawnościami, - omawia zasady kodeksu etycznego w sporcie, - omawia sposoby

naboru zawodników; - omawia selekcję zawodników.

Efekt uczenia się

2. Omawia biologiczne podstawy treningu osób z niepełnosprawnościami

Kryteria weryfikacji

- opisuje pojęcia i procesy z zakresu anatomii, fizjologii wysiłku fizycznego, motoryki i biomechaniki u osób z niepełnosprawnościami, - opisuje wpływ treningu na zmiany biologiczne zachodzące u osób z niepełnosprawnościami, - wyjaśnia zasady kontroli i realizacji treningu u osób z niepełnosprawnościami w zakresie biologicznych podstaw, - omawia wpływ stylu życia, diety i higieny osobistej na cechy sprawności zawodnika.

Efekt uczenia się

3. Omawia podstawy teorii i metodyki sportu osób z niepełnosprawnościami w planowaniu treningu

Kryteria weryfikacji

- formułuje cele treningowe, - klasyfikuje i omawia metody, formy i środki stosowane w treningu, - opisuje periodyzację treningu sportowego, w tym funkcje i charakterystykę poszczególnych jej elementów, - opisuje założenia i zasady adaptacji w treningu sportowym, - omawia metody kontroli w procesie treningowym, - opisuje znaczenie odnowy biologicznej w procesie treningowym, - wymienia środki odnowy biologicznej stosowane w procesie treningowym.

Efekt uczenia się

4. Omawia kontrolę procesu treningowego

Kryteria weryfikacji

- omawia etapy kontroli procesu treningowego, - wymienia sposoby oceny stanu rzeczywistego (diagnoza osobnicza, populacyjna, środowiskowa), - opisuje procedurę przeprowadzania i zastosowanie testów sprawności fizycznej i funkcjonalnej.

Numer zestawu w kwalifikacji

2

Nazwa zestawu

Opracowanie i realizacja planu jednostki treningowej oraz zgrupowania sportowego dla osób z niepełnosprawnościami lub ze specjalnymi potrzebami w wybranym sporcie

Poziom

4

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

### **Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia**

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje wybrany sport dla osób z niepełnosprawnościami

Kryteria weryfikacji

- omawia zasady i przepisy, - omawia sportowy sprzęt wspomagający osoby z niepełnosprawnościami i indywidualny sprzęt medyczny, - opisuje klasy startowe.

Efekt uczenia się

2. Ocenia zawodnika lub zespół

Kryteria weryfikacji

- przeprowadza ocenę stanu rzeczywistego zawodnika lub zespołu na podstawie wywiadu, - uzupełnia dokumentację zawodnika lub zespołu, - przedstawia prognozę dla zawodnika lub zespołu na podstawie uzyskanych informacji, - proponuje i uzasadnia klasyfikacje zawodnika w wybranym sporcie.

Efekt uczenia się

3. Sporządza plan jednostki treningowej

Kryteria weryfikacji

- określa cele jednostki treningowej na podstawie pozyskanych informacji, - przygotowuje konspekt jednostki treningowej zawierający: temat, cel, przybory i przyrządy, miejsce, zakładane efekty, charakterystykę grupy, czas trwania, opis ćwiczeń w poszczególnych częściach (wstępnej, głównej, końcowej), - opracowuje szacunkowy budżet jednostki treningowej (zasoby osobowe, rzeczowe, finansowe).

Efekt uczenia się

4. Realizuje jednostkę treningową

Kryteria weryfikacji

- przeprowadza testy sprawności fizycznej i funkcjonalnej, - przeprowadza jednostkę treningową zgodnie z konspektem i zasadami metodyki wychowania fizycznego oraz teorii sportu.

Efekt uczenia się

5. Dokonuje ewaluacji jednostki treningowej

Kryteria weryfikacji

- podsumowuje przeprowadzoną jednostkę treningową, wskazując jej mocne i słabe strony, - dokonuje oceny uczestników podczas jednostki treningowej, - dokonuje samooceny zaplanowanej i przeprowadzonej jednostki treningowej.

#### Efekt uczenia się

6. Omawia zasady bezpieczeństwa w wybranym sporcie osób z niepełnosprawnościami

#### Kryteria weryfikacji

- wymienia przeciwwskazania do uczestnictwa w wybranym sporcie, - opisuje najczęściej występujące urazy i zagrożenia, - opisuje informacje dotyczące regulaminowego stroju, obuwia i sprzętu, w tym indywidualnego sprzętu medycznego, - opisuje informacje dotyczące zalecanego stroju, obuwia i sprzętu, w tym indywidualnego sprzętu medycznego.

#### **Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji**

Instytucja uprawniona do nadawania kwalifikacji

Polski Komitet Paralimpijski

Data uzyskania uprawnień do nadawania kwalifikacji

2023-05-11

Termin wykonania ewaluacji zewnętrznej

Instytucja prowadząca ewaluację zewnętrzną

Instytut Sportu - Państwowy Instytut Badawczy

Data zawarcia umowy na pełnienie funkcji zewnętrznego zapewniania jakości wobec instytucji certyfikującej

2023-08-09

Status

aktywny

Wnioskodawca

Polski Komitet Paralimpijski

Minister właściwy

Minister Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Certyfikat jest ważny przez 5 lat. Warunkiem przedłużenia certyfikatu jest udokumentowana współpraca z klubem sportowym lub organizacją sportu niepełnosprawnych w zakresie prowadzenia zajęć, konsultacji, obozów w wymiarze min. 150 godzin w ciągu ostatnich 5 lat.

Termin dokonywania przeglądów kwalifikacji (dotyczy kwalifikacji rynkowych)

2033-02-01

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji

Certyfikat



Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji

brak

Kod dziedziny kształcenia

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD

<b>Kod</b>	<b>Nazwa</b>
93.1	Działalność związana ze sportem

Kod kwalifikacji w ZRK

4C812300032

Status

Włączona