Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Kwalifikacja - podgląd

Nazwa kwalifikacji

Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie

Skrót nazwy

Trener jeździectwa II klasy

Rodzaj kwalifikacji

kwalifikacja cząstkowa

Poziom PRK/ERK

5

Krótka charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację

Osoba posiadająca kwalifikację „Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie" jest przygotowana do samodzielnego planowania i prowadzenia procesu treningowego w jeździectwie. Diagnozuje umiejętności zawodników niezbędne do odnoszenia sukcesów sportowych, wyznacza cele długo- i krótkoterminowe programu treningowego, opracowuje roczny plan treningowy pary koń-jeździec w oparciu o badania diagnostyczno-kontrolne i testy sprawnościowe. W pracy posługuje się specjalistyczną wiedzą z zakresu treningu koni oraz zawodników. Osoba posiadająca kwalifikację posługuje się wiedzą z zakresu doboru i selekcji koni do poszczególnych konkurencji sportowych oraz wiedzą dotyczącą powiązania hodowli ze sportowym użytkowaniem koni. Dba o zrównoważony rozwój umiejętności jeździeckich zarówno konia, jak i jeźdźca. Motywuje, trenuje i koryguje konia i jeźdźca. Jest przygotowany do ewaluacji własnych koncepcji treningowych. Ocenia przygotowanie ośrodka do prowadzenia treningu sportowego, ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]

560

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

Kwalifikacją mogą być szczególnie zainteresowani: osoby pracujące w jeździeckich ośrodkach sportowych; zawodnicy lub byli zawodnicy w konkurencjach jeździeckich; osoby posiadające kwalifikacje cząstkową "Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie sportowym" z poziomu 4 PRK. Istnieje możliwość zdobywania kolejnych kwalifikacji w obszarze jeździectwa, z chwilą kiedy kwalifikacja na poziomie 6 PRK będzie funkcjonowała w ZSK.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

kwalifikacja pełna z poziomu 6 PRK

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

kwalifikacja pełna z poziomu 6 PRK; posiada od co najmniej 5 lat: Tytuł instruktora sportu PZJ wraz z aktualną licencją szkoleniowca uzyskaną nie później niż rok po uzyskaniu przez niniejszą kwalifikację statusu funkcjonującej lub kwalifikację cząstkową z zakresu jeździectwa z poziomu 4 PRK - “Prowadzenie szkolenia jeździeckiego na poziomie sportowym” lub aktualny paszport IGEQ level 2; rekomendacja trenera II lub I klasy lub trenera mentora PZJ lub posiadacza kwalifikacji cząstkowej z 6 poziomem PRK z zakresu jeździectwa “ wydana w oparciu o obserwację i odbytą praktykę; Oświadczenie o niekaralności zgodnie z art. 41 pkt. 3 Ustawy o sporcie z dn. 25.06.2010 roku; Ukończony kurs pierwszej pomocy min. 8 godzinny w ostatnich 3 latach.

Zapotrzebowanie na kwalifikację

Jeździectwo od zawsze cieszyło się dużą popularnością, jednak często kojarzone było z elitarnością i sportem dla osób zamożnych. Dzięki ogromnemu rozwojowi tej dyscypliny w ostatniej dekadzie, dziś można je śmiało uznać za sport dla wszystkich. Zacierają się ograniczenia: dostępności – powstaje coraz więcej ośrodków jeździeckich, stąd coraz łatwiej znaleźć zajęcia blisko swojego miejsca zamieszkania; finansowe – szeroki wachlarz ośrodków jeździeckich oferuje zajęcia w różnych, często niezbyt wygórowanych cenach. Jeździectwo amatorskie nie jest już sportem „tylko dla bogatych”; pogodowe – dziś znaczna część ośrodków dysponuje profesjonalnymi krytymi ujeżdżalniami, gdzie zajęcia odbywają się cały rok, bez względu na warunki atmosferyczne; wiekowe – ośrodki oferują często małe kucyki dla najmłodszych uczestników, a z drugiej strony sport ten jest długowieczny. O ile wiele innych sportów wykonywanych zawodowo skazuje swoich zawodników na sportową emeryturę w wieku około 30 lat, o tyle w jeździectwie wraz z wiekiem rośnie doświadczenie, a przy zachowaniu średniej sprawności fizycznej można je uprawiać do późnych lat życia. Przykładem będzie zdobycie w wieku 58 lat złotego medalu olimpijskiego w skokach przez przeszkody przez Nicka Skeltona w Rio w 2016 r., jak również start Hiroshi Hoketsu w wieku 71 lat w konkursie ujeżdżenia na olimpiadzie w Londynie w 2012 r. W Polsce należy przywołać postać Wandy Wąsowskiej, która w wieku 75 O ogromnej popularności jeździectwa świadczy m.in. liczba klubów sportowych działających w tym obszarze. W roku 2018 zarejestrowanych w Polskim Związku Jeździeckim jest 525 klubów sportowych, 7862 koni posiadających licencję sportową, 5139 zawodników, 650 szkoleniowców (trenerów i instruktorów). W 2018 roku kalendarz centralny imprez sportowych przewiduje 194 zawody rangi ogólnopolskiej lub międzynarodowej w dyscyplinach olimpijskich (A - 43, B - 105, C - 46) Zaplecze rekreacyjne i wprowadzające tzw. mały sport stanowi oczywiście bazę piramidy i konsekwentnie potrzebne są osoby posiadające wyższe kwalifikacje. Kwalifikacja cząstkowa z poziomem 5 PRK wypełnia lukę, którą dostrzegają szkoleniowcy zajmujący się sportowym treningiem jeździeckim, tj. osoby prowadzące zawodników na każdym poziomie wyszkolenia jeździeckiego, z których wiedzy i doświadczenia korzystają startujący w zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. Profesjonalne wsparcie trenerskie jest bowiem niezbędne do skutecznego planowania treningu sportowego zawodników oraz koni. Rosnąca ilość zawodników zarejestrowanych w Polskim Związku Jeździeckim pokazuje potencjał rozwojowy dyscypliny (zgodnie z danymi PZJ w 2012 roku wydano 3722 licencje zawodnicze, w tym 1564 licencje ogólnopolskie; w 2015 wydano 4479 licencji zawodniczych, w tym ogólnopolskich 1710; a w 2018 wydano 5490 licencji zawodniczych, w tym 1851 ogólnopolskich). Wielu jeźdźców, którzy dotychczas startowali w zawodach amatorskich lub na szczeblu regionalnym przechodzi do startów ogólnokrajowych, co widać w zmieniającym się dynamicznie kalendarzu centralnym (http://www.pzj.pl/wydarzenia/zawody-szczebla-centralnego

). Zdarzają się weekendy w roku, kiedy w tym samym czasie odbywają się nawet 3 imprezy centralne w najpopularniejszej z jeździeckich konkurencji - skokach przez przeszkody. Śledząc listy zgłoszeń (m.in. na ogólnodostępnym portalu www.zawodykonne.com) można wyliczyć, że równocześnie w całym kraju startuje nawet ponad 1200 par, a do tego dochodzą inne konkurencje, w tym nieolimpijskie, jak również zawody rangi regionalnej rejestrowane w poszczególnych Wojewódzkich Związkach Jeździeckich. Taka znacząca ilość uczestników wyraźnie wskazuje, że potrzebny jest proporcjonalny przyrost kadry szkoleniowej na coraz wyższym poziomie.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się

Posiadacz kwalifikacji “Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie” inaczej niż osoba posiadająca dyplom ukończenia studiów I stopnia na kierunku hipologia i jeździectwo jest przygotowana do prowadzenia treningu jeździeckiego na poziomie sportowym. Jest gotowa do planowania, prowadzenia oraz ewaluacji koncepcji treningowych, w tym do tworzenia planów treningowych, doboru zawodników i koni do założonych celów sportowych. Posługuje się wiedzą z zakresu teorii sportu oraz treningu jeźdźca i konia. Absolwent studiów hipologia i jeździectwo uzyskuje tytuł inż. i jest przygotowany do profesjonalnej działalności organizacyjnej i praktycznej w hodowli koni, a co za tym idzie prowadzenia własnej działalności gospodarczej w zakresie hodowli i użytkowania koni Posiadacz kwalifikacji “Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie” inaczej niż osoba posiadająca Dyplom ukończenia studiów II stopnia na kierunku hipologia i jeździectwo jest przygotowana do prowadzenia treningu jeździeckiego na poziomie sportowym. Jest gotowa do planowania, prowadzenia oraz ewaluacji koncepcji treningowych, w tym do tworzenia planów treningowych, doboru zawodników i koni do założonych celów sportowych. Posługuje się wiedzą z zakresu teorii sportu oraz treningu jeźdźca i konia. Posiadacz kwalifikacji “Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie” inaczej niż absolwent kierunków zootechnicznych zajmuje się prowadzeniem treningu sportowego jeźdźców i koni oraz przygotowaniem do uczestnictwa w zawodach sportowych. Jest gotowa do planowania, prowadzenia oraz ewaluacji koncepcji treningowych, w tym do tworzenia planów treningowych, doboru zawodników i koni do założonych celów sportowych. Posługuje się wiedzą z zakresu teorii sportu oraz treningu jeźdźca i konia. Zootechnik sprawuje zaś nadzór nad zwierzętami w hodowli, ogrodach, schroniskach, stacjach badawczych lub rezerwatach przyrody. Zajmuje się też np. doborem pasz, podaje szczepionki, dba o dobre warunki życia zwierząt. Pozostałe kwalifikacje dotyczące prowadzenia treningu lub szkolenia jeździeckiego są w ZRK lub są aktualnie procedowane o włączenie ich do ZSK. Kolejne kwalifikacje to odpowiednio: Planowanie i prowadzenie wieloletniego procesu szkoleniowego w jeździectwie (PRK 6), Planowanie i prowadzenie doskonalenia kadr szkoleniowych w jeździectwie (PRK 6). Kwalifikacją poprzedzającą jest: Prowadzenie zajęć z jeździectwa na poziomie rekreacyjnym (PRK 3), Prowadzenie zajęć z jeździectwa na poziomie sportowym (PRK 4),

Streszczenie opinii uzyskanych podczas konsultacji projektu kwalifikacji

Kwalifikacja uzyskała pozytywne opinie w ramach konsultacji środowiskowych oraz oceny specjalistów co do społeczno-gospodarczej potrzebie kwalifikacji. Uwzględniając zebrane uwagi i opinie poprawiono opis kwalifikacji. Kwalifikacja uzyskała akceptację Rady ds. Kształcenia i Doskonalenia Kadr Kultury Fizycznej.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji

Posiadacz kwalifikacji “Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie” może znaleźć zatrudnienie w klubach i związkach sportowych, ośrodkach jeździeckich jako szkoleniowiec. Po spełnieniu wymagań wynikających z ustawy o oświacie, może pracować jako nauczyciel w placówkach oświatowych prowadzących nauczanie w obszarze jeździectwa. Może również prowadzić własną działalność gospodarczą w zakresie szkolenia jeździeckiego. Może także zostać trenerem kadr narodowych lub wojewódzkich.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

1. Etap weryfikacji 1.1. Metody W czasie walidacji dopuszczalne jest stosowanie następujących metod: – test teoretyczny, – prezentacja połączona z rozmową z komisją walidacyjną, dalej zwaną „komisją”, – analiza dowodów i deklaracji połączona z rozmową z komisją, – obserwacja w warunkach symulowanych lub rzeczywistych, połączona z rozmową z komisją. Część lub całość walidacji może być przeprowadzona metodą analizy dowodów i deklaracji połączoną z rozmową z komisją. Dowodami potwierdzającymi wszystkie kryteria weryfikacji są: – stopień trenera II klasy Polskiego Związku Jeździeckiego (dalej jako „PZJ”) uzyskany nie później niż rok po uzyskaniu przez niniejszą kwalifikację statusu funkcjonującej wraz z aktualną licencją PZJ lub – aktualny paszport The International Group For Equestrian Qualifications (dalej jako „IGEQ”) level 3. Wymagane jest przedstawienie następujących dowodów odnoszących się do jeździectwa: – sprawozdania z działalności szkoleniowej zawierającego: • charakterystykę wyjściową i końcową grupy szkoleniowej lub zawodnika, uwzględniającą poziom przygotowania motorycznego oraz zaawansowania technicznego, • określony cel główny makrocyklu i cele pośrednie oraz terminy, środki, metody i miejsca ich realizacji w poszczególnych okresach (startowym w oparciu o kalendarz zawodów, przygotowawczym, przejściowym), • stopień realizacji celu głównego i celów pośrednich na koniec makrocyklu, • planowany i zrealizowany graficzny plan organizacji szkolenia (tzw. łączka) wraz z komentarzem, • prognozowane i osiągnięte wskaźniki rozwoju motorycznego, technicznego, • planowane i zrealizowane wielkości obciążeń treningowych, • planowane i zrealizowane działania kontrolne, • założenia organizacyjne i materialne szkolenia, • analizę i wnioski z realizacji makrocyklu treningowego, – dziennika dokumentującego prowadzenie jednostek treningowych w makrocyklu, z uwzględnieniem obciążeń treningowych (objętość i intensywność pracy), – nagrania prowadzonej jednostki treningowej potwierdzającego spełnienie kryteriów weryfikacji efektu uczenia się z zestawu 6 „Realizacja procesu treningowego w jeździectwie” – „Prowadzi trening w jeździectwie”, – dowodów potwierdzających uczestnictwo w szkoleniach, konferencjach, warsztatach związanych ze szkoleniem sportowym, – prezentacji potwierdzającej spełnienie kryteriów weryfikacji następujących efektów uczenia się: • „Ocenia przydatność konia do użytku sportowego” z zestawu 2 „Charakteryzowanie zasad sportowego wykorzystania konia”, • „Przygotowuje zawodnika i konia do udziału w zawodach” z zestawu 6 „Realizacja procesu treningowego w jeździectwie”. 1.2. Zasoby kadrowe Weryfikację przeprowadza komisja składająca się z co najmniej 3 osób. Przewodniczący komisji musi posiadać: – kwalifikację pełną z poziomem 8 PRK z obszaru sportu lub wychowania fizycznego, – co najmniej ośmioletnie doświadczenie w pracy dydaktycznej (włącznie z ocenianiem). Jeden z członków komisji musi posiadać aktualną licencję minimum trenera I klasy PZJ w jeździectwie lub kwalifikację cząstkową z zakresu jeździectwa z poziomem 6 PRK, lub międzynarodowy paszport IGEQ 3. Każdy z pozostałych członków komisji musi posiadać: – nieprzerwanie od co najmniej 6 lat licencję trenera II klasy PZJ w jeździectwie lub kwalifikację cząstkową z zakresu jeździectwa z poziomu 5 PRK – „Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie”, – co najmniej pięcioletnie doświadczenie w pracy dydaktycznej (w tym ocenianiu) w zakresie szkolenia kadr szkoleniowych w jeździectwie. Co najmniej 1 z członków komisji musi mieć doświadczenie w zakresie działań związanych z wdrażaniem Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne W celu rozpoczęcia weryfikacji

kandydat przesyła komisji dowody i deklaracje potwierdzające spełnienie kryteriów weryfikacji. Pozostałe efekty niepotwierdzone za pomocą analizy dowodów i deklaracji są potwierdzane metodą testu teoretycznego. Za pomocą prezentacji potwierdzane jest posiadanie efektów uczenia się: – „Ocenia przydatność konia do użytku sportowego” z zestawu 2 „Charakteryzowanie zasad sportowego wykorzystania konia”, – „Przygotowuje zawodnika i konia do udziału w zawodach” z zestawu 6 „Realizacja procesu treningowego w jeździectwie”. Prezentacja połączona jest każdorazowo z rozmową z komisją, w trakcie której komisja może zadać pytania uzupełniające dotyczące wszystkich zestawów efektów uczenia się. Do obserwacji w warunkach symulowanych dopuszczane są osoby, które potwierdziły posiadanie efektów uczenia się weryfikowanych za pomocą wcześniej opisanych metod. Za pomocą obserwacji w warunkach symulowanych lub obserwacji w warunkach rzeczywistych, każdorazowo połączonych z rozmową z komisją, potwierdzane jest spełnienie kryteriów weryfikacji efektu uczenia się: „Prowadzi trening w jeździectwie” z zestawu 6 „Realizacja procesu treningowego w jeździectwie”. Weryfikacja musi być prowadzona w ośrodkach jeździeckich o standardzie infrastruktury oraz bezpieczeństwa minimum II kategorii PZJ. Pozostałe warunki organizacyjne i materialne: – grupa jeźdźców i koni przygotowanych do przeprowadzenia obserwacji w warunkach symulowanych, – odpowiednie warunki organizacyjne do przeprowadzenia testu teoretycznego, – urządzenie umożliwiające przeprowadzenie prezentacji w wersji elektronicznej, – odpowiednie warunki organizacyjne do przeprowadzenia rozmowy z komisją. 2. Etapy identyfikowania i dokumentowania Nie określa się wymogów dotyczących etapów identyfikowania i dokumentowania.

Odniesienie do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

5 Sektorowa Rama Kwalifikacji w Sporcie

Data włączenia kwalifikacji do ZSK

2023-09-28

Podstawa prawna

Obwieszczenie Ministra Sportu i Turystyki z dnia 12 września 2023 r. w sprawie włączenia kwalifikacji wolnorynkowej "Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie" do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (Monitor Polski z dnia 28.09.2023 r. poz. 1049).

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się

Osoba posiadająca kwalifikację „Planowanie i prowadzenie procesu treningowego w jeździectwie” jest przygotowana do samodzielnego planowania i prowadzenia procesu treningowego w jeździectwie. Diagnozuje umiejętności zawodników niezbędne do odnoszenia sukcesów sportowych, wyznacza cele krótko- i długoterminowe programu treningowego, opracowuje roczny plan treningowy pary koń – jeździec w oparciu o badania diagnostyczno-kontrolne i testy sprawnościowe. W pracy posługuje się specjalistyczną wiedzą z zakresu treningu koni oraz zawodników. Osoba posiadająca kwalifikację posługuje się wiedzą z zakresu doboru i selekcji koni do poszczególnych konkurencji sportowych oraz wiedzą dotyczącą powiązania hodowli ze sportowym użytkowaniem koni. Dba o zrównoważony rozwój umiejętności jeździeckich zarówno konia, jak i jeźdźca. Motywuje, trenuje i koryguje konia i jeźdźca. Jest przygotowana do ewaluacji własnych koncepcji treningowych. Ocenia przygotowanie ośrodka do prowadzenia treningu sportowego, ze szczególnym uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji

1

Nazwa zestawu

Charakteryzowanie teoretycznych podstaw treningu jeździeckiego w odniesieniu do konkurencji olimpijskich

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje dyscyplinę w odniesieniu do konkurencji jeździeckich

Kryteria weryfikacji

– omawia historyczne ewoluowanie dyscypliny, w tym technikę jazdy i wykorzystywany sprzęt, – charakteryzuje konkurencje jeździeckie zarejestrowane w Międzynarodowej Federacji Jeździeckiej (FEI), – omawia krajowe i międzynarodowe przepisy ogólne oraz regulujące współzawodnictwo w wybranej konkurencji jeździeckiej, – omawia przepisy rozgrywania wybranej konkurencji z uczestnictwem dzieci i młodzieży, – omawia przepisy weterynaryjne i transportowe związane z udziałem koni w zawodach, – omawia wymogi fizjologiczne i psychologiczne koni wykorzystywanych we współzawodnictwie sportowym w wybranej konkurencji, – wskazuje tendencje rozwojowe w wybranej konkurencji, – wskazuje czynniki sukcesu w wybranej konkurencji, – posługuje się specjalistycznym słownictwem jeździeckim, – charakteryzuje obszar odpowiedzialności zawodowej i etycznej trenera jeździectwa.

Efekt uczenia się

2. Wyjaśnia znaczenie lonżowania w treningu sportowym konia i jeźdźca

Kryteria weryfikacji

– omawia sposoby lonżowania koni, – omawia wpływ lonżowania na rozbudowę poszczególnych partii mięśni konia, – omawia rodzaje wypięć.

Efekt uczenia się

3. Omawia zasady bezpieczeństwa i zasady formalno-organizacyjne

Kryteria weryfikacji

opisuje zagrożenia dla zdrowia i życia uczestnika zajęć wynikające z niewłaściwego prowadzenia zajęć, w tym nieodpowiedniego wykorzystania przestrzeni i sprzętu, stosowania

zbyt dużej intensywności i trudności ćwiczeń, a także niestosowania się do poleceń trenera, – opisuje zakres odpowiedzialności prawnej trenera jeździectwa, – opisuje zasady postępowania w razie wypadku z udziałem jeźdźca lub konia, – opisuje zagadnienia prawne związane z prowadzeniem grupy szkoleniowej, w tym zgody formalne opiekunów, – omawia niebezpieczeństwa i konsekwencje związane ze stosowaniem niedozwolonych środków wspomagających w sporcie, – omawia procedury przeprowadzania badań antydopingowych konia.

Numer zestawu w kwalifikacji

2

Nazwa zestawu

Charakteryzowanie zasad sportowego wykorzystania konia

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Ocenia przydatność konia do użytku sportowego

Kryteria weryfikacji

– analizuje opinię lekarską pod kątem sportowego użytkowania konia, – analizuje historię sportową konia, – omawia sposoby dopasowania konia do jeźdźca i konkurencji ze szczególnym uwzględnieniem wieku, etapu rozwoju psychofizycznego, warunków fizycznych i zaawansowania jeździeckiego konia i jeźdźca.

Efekt uczenia się

2. Dba o dobrostan konia

Kryteria weryfikacji

– omawia harmonogram badań i szczepień ochronnych, – omawia zabiegi weterynaryjne i fizjoterapeutyczne wpływające na polepszenie jakości sportowego wykorzystania konia, – w oparciu o współpracę z ekspertami (fizjoterapeutą, dietetykiem) planuje proces odnowy biologicznej koni, – proponuje dzienne dawki żywieniowe i suplementację, dostosowane do potrzeb indywidualnych konia.

Efekt uczenia się

3. Charakteryzuje powiązania między hodowlą koni a ich sportowym użytkowaniem

Kryteria weryfikacji

– analizuje różnice pomiędzy infrastrukturą stajni sportowej i hodowlanej, – omawia fazy przejścia konia z etapu hodowlanego do sportowego, – omawia użytkowanie oraz trening klaczy ciężarnych i karmiących oraz reproduktorów w sporcie.

Numer zestawu w kwalifikacji

3

Nazwa zestawu

Charakteryzowanie techniki jazdy konnej

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

200

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje elementy jazdy konnej

Kryteria weryfikacji

– omawia znaczenie dosiadu, balansu i rysunku ruchu w treningu, – omawia sposób oceny ruchów konia zgodnie ze skalą ocen dla ujeżdżenia, – omawia drogę przeniesienia środka ciężkości w trakcie pokonywania przeszkody, – omawia rolę zmiany dystansów pomiędzy przeszkodami w zadaniach treningowych, – omawia strategię pokonywania przeszkód crossowych z uwzględnieniem zmęczenia.

Efekt uczenia się

2. Charakteryzuje sposoby zrównoważonego rozwoju jeźdźca i konia

Kryteria weryfikacji

– wskazuje rolę treningów uzupełniających jeźdźca, w tym ogólnorozwojowego, gimnastycznego, mentalnego oraz relaksacyjnego, – omawia znaczenie współpracy z innymi specjalistami (np. psychologiem sportu, fizjoterapeutą, trenerem personalnym), – omawia rolę treningu gimnastycznego i wydolnościowego konia na różnych etapach treningu sportowego, – wskazuje rolę treningów uzupełniających konia (np. treningi z innych konkurencji, wykorzystanie bieżni, karuzeli, pracy na lonży).

Numer zestawu w kwalifikacji

4

Nazwa zestawu

Charakteryzowanie zasad organizowania pracy ośrodka jeździeckiego

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

30

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Ocenia dobrostan koni znajdujących się w ośrodku jeździeckim

Kryteria weryfikacji

omawia znaczenie badania palpacyjnego konia, – omawia stany psychofizyczne konia (np. apatię, otępienie, nadmierną pobudliwość), – ocenia dobrostan koni, uwzględniając wyniki badań ich krwi.

Efekt uczenia się

2. Określa współpracę z personelem i otoczeniem ośrodka jeździeckiego

Kryteria weryfikacji

– omawia znaczenie współpracy z personelem, – omawia znaczenie współpracy z otoczeniem, – omawia znaczenie współpracy z opiekunami prawnymi zawodnika.

Efekt uczenia się

3.Omawia wyposażenie ośrodka jeździeckiego

Kryteria weryfikacji

– omawia rodzaje i przydatność podłoża oraz wyposażenie placu treningowego (m.in. mocowanie przeszkód, kłódki bezpieczeństwa), – analizuje stan bezpieczeństwa ośrodka ze względu na przebywające w nim konie i ludzi oraz ryzyko wystąpienia sytuacji niebezpiecznych, – omawia fazy tworzenia planu reagowania w sytuacji wypadku, w tym zaopatrzenie w środki pierwszej pomocy.

Numer zestawu w kwalifikacji

5

Nazwa zestawu

Opracowanie koncepcji szkoleniowej w jeździectwie

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

50

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Przygotowuje roczny plan treningowy w jeździectwie

Kryteria weryfikacji

– określa cel główny i przygotowuje plan startów, – opracowuje cele treningowe, – przygotowuje roczny plan treningowy, uwzględniający metody, formy i środki treningowe odpowiednie dla rozwoju psychoruchowego dla pary zawodnik – koń, – dobiera mikrocykle do realizacji planu startów, – określa zadania wynikowe i szkoleniowe, – uwzględnia wyniki badań diagnostyczno-kontrolnych i testów sprawnościowych lub wydolnościowych w formułowaniu celów szkoleniowych, – uzasadnia cele w kontekście osiąganych wyników, stosowanej punktacji oraz rezultatów, – uzasadnia plan treningów i startów w relacji do celów sportowych, – uzasadnia dobór metod, form i środków treningowych, – uzasadnia konieczność stosowania rozgrzewki zawodnika i konia oraz przerw wypoczynkowych, – omawia znaczenie procesu odnowy biologicznej zawodnika w realizacji treningu.

Efekt uczenia się

2. Rozpoznaje możliwości zawodnika i konia

Kryteria weryfikacji

– ocenia możliwości zawodnika i konia, – analizuje możliwości fizjologiczne konia w mikrocyklu, – dokonuje oceny stanu psychicznego i fizycznego zawodnika i konia.

Numer zestawu w kwalifikacji

6

Nazwa zestawu

Realizacja procesu treningowego w jeździectwie

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

200

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Omawia znaczenie motywacji i komunikacji w procesie treningowym w jeździectwie

Kryteria weryfikacji

– omawia zasady motywacji wewnętrznej i zewnętrznej w sporcie, – omawia zasady efektywnej komunikacji w relacji trener – zawodnik, – omawia czynniki mające wpływ na efektywną komunikację w relacji zawodnik – koń.

Efekt uczenia się

2. Przygotowuje zawodnika i konia do udziału w zawodach

Kryteria weryfikacji

– przygotowuje logistykę wyjazdów, np. szkoleniowych, startowych, – omawia znaczenie i sposoby rozgrzewki jeźdźca i rozprężenia konia przed startem, – przygotowuje indywidualną strategię startową i taktykę przejazdu.

Efekt uczenia się

3. Prowadzi trening w jeździectwie

Kryteria weryfikacji

– ocenia formę psychiczną i fizyczną zawodnika, – stosuje zasady komunikacji werbalnej, niewerbalnej i zasady efektywnej komunikacji w motywowaniu zawodnika, – koryguje zawodnika i konia, – omawia cele i sposoby uwrażliwienia konia, – korzysta z metod rejestracji treningu celem pracy nad poprawą jakości treningu, – identyfikuje i rozwiązuje problemy wychowawcze, stosując metodę analizy przypadku (identyfikuje źródło problemu, proponuje możliwe rozwiązania).

Numer zestawu w kwalifikacji

7

Nazwa zestawu

Ewaluacja własnego procesu treningowego w jeździectwie

Poziom

5

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

20

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Charakteryzuje sposoby ewaluacji procesu treningowego w jeździectwie

Kryteria weryfikacji

– omawia narzędzia i metody ewaluacji procesu treningowego, – omawia sposoby weryfikacji stanu wytrenowania pary koń – jeździec, – dobiera narzędzia i metody ewaluacji do różnych etapów procesu treningowego.

Efekt uczenia się

2.Realizuje proces samokształcenia z zakresu jeździectwa

Kryteria weryfikacji

– wymienia dostępne zasoby wiedzy metodycznej i naukowej z zakresu jeździectwa (publikacje, źródła elektroniczne), – uczestniczy w konferencjach, szkoleniach lub warsztatach krajowych lub międzynarodowych, – wymienia doświadczenia z trenerami.

Efekt uczenia się

3. Prowadzi ewaluację własnych koncepcji treningowych w jeździectwie

Kryteria weryfikacji

– identyfikuje konieczność dokonania modyfikacji koncepcji treningowej w wyniku realizacji procesu treningowego (w tym np. ze względu na kontuzje, wyniki badań diagnostyczno-kontrolnych, wyniki sportowe, warunki finansowe), – modyfikuje plan treningowy, uwzględniając możliwości zawodników, i uzasadnia zmiany.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca

Polski Związek Jeździecki

Minister właściwy

Minister Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

Certyfikat jest ważny 3 lata. Warunki recertyfikacji: obowiązek odbycia 3 szkoleń recertyfikujących – 2 specjalistycznych i 1 konferencji metodyczno-szkoleniowej, prowadzonych przez instytucję certyfikującą lub podmioty przez nią wskazane. Wniosek o wydanie certyfikatu

na kolejny okres wraz z wymaganymi dokumentami należy złożyć do końca roku, w którym wygasa ważność certyfikatu, nie później niż do końca pierwszego kwartału roku następnego. W przypadku niedotrzymania ww. terminu osoby, które zechcą przedłużyć certyfikat, są zobowiązane przedstawić certyfikaty uczestnictwa w 3 szkoleniach recertyfikacyjnych (2 specjalistycznych, 1 konferencji, prowadzonych przez instytucję certyfikującą lub podmioty przez nią wskazane), które odbyły się nie później niż w okresie 2 lat od daty złożonego wniosku.

Termin dokonywania przeglądów kwalifikacji (dotyczy kwalifikacji rynkowych)

2033-09-28

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji

nie dotyczy

Kod dziedziny kształcenia

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD

Kod	**Nazwa**
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Kod kwalifikacji w ZRK

5C812400005

Status

Włączona