Zintegrowany Rejestr Kwalifikacji

Kwalifikacja - podgląd

Nazwa kwalifikacji

Optymalizowanie procesu szkoleniowego w zapasach

Skrót nazwy

Trener klasy I w zapasach

Rodzaj kwalifikacji

kwalifikacja cząstkowa

Poziom PRK/ERK

6

Krótka charakterystyka kwalifikacji, obejmująca informacje o działaniach lub zadaniach, które potrafi wykonywać osoba posiadająca tę kwalifikację

Osoba posiadająca kwalifikację jest przygotowana do samodzielnego programowania, planowania i realizacji autorskiej koncepcji szkoleniowej celem optymalizacji procesu szkolenia sportowego i w oparciu o wiedzę nie tylko z zakresu sportu zapaśniczego, ale także z zakresu zarządzania zespołem szkoleniowym. Ocenia dyspozycję zawodników do uczestniczenia w procesie szkoleniowym oraz zarządza procesem szkoleniowym i dokonuje jego ewaluacji. Jest gotowa do wykorzystywania nowych technologii w monitoringu działań zawodników oraz modyfikacji planów szkoleniowych w związku ze zmieniającymi się warunkami. Analizuje efektywność programów szkoleniowych podległych trenerów. W swoich działaniach wykorzystuje wiedzę z zakresu kierowania, budowania i rozwijania potencjału zawodnika. Jest przygotowana do stałego aktualizowania i poszerzania swojej wiedzy oraz samodoskonalenia. Występuje jako ekspert sportowy w zapasach oraz promuje dyscyplinę poprzez uczestnictwo w konferencjach, wymianę doświadczeń z trenerami zapasów i innych dyscyplin sportu oraz z osobami z innych instytucji. Posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie jako trener zapasów na każdym poziomie zaawansowania zawodników.

Orientacyjny nakład pracy potrzebny do uzyskania kwalifikacji [godz.]

1200

Grupy osób, które mogą być zainteresowane uzyskaniem kwalifikacji

- posiadacze kwalifikacji “Planowanie i prowadzenie procesu szkoleniowego w zapasach” z poziomu 5 PRK; - osoby, które uzyskały kwalifikacje trenerskie przed 2013 rokiem.

Wymagane kwalifikacje poprzedzające

Opis

Posiadanie kwalifikacji z poziomu 5 PRK “Planowanie i prowadzenie procesu szkoleniowego w zapasach”.

Lista

W razie potrzeby warunki, jakie musi spełniać osoba przystępująca do walidacji

Do walidacji może przystąpić osoba, która spełnia jeden z poniższych warunków: – posiada co najmniej przez 3 lata kwalifikację „Planowanie i prowadzenie procesu szkoleniowego w zapasach", – posiada dyplom trenera klasy II w zapasach, – posiada stopień instruktora zapasów wydany przed wejściem w życie ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (tzw. ustawy deregulacyjnej), – posiada co najmniej od 3 lat tytuł instruktora sportu AWF w zakresie zapasów (certyfikat szkoleniowca) wydany przez podmiot uprawniony przez Polski Związek Zapaśniczy do kształcenia i doskonalenia kadr w zapasach.

Zapotrzebowanie na kwalifikację

Ocenia się, że różne formy zapasów uprawia kilkanaście milionów ludzi na wszystkich kontynentach. Swoją popularność sport zapaśniczy zawdzięcza między innymi wszechstronnemu wpływowi na rozwój organizmu. Uprawianie zapasów daje również doskonałe podstawy motoryczne i psychiczne do uprawiania innych dyscyplin sportu. Przyczynia się między innymi do podnoszenia wydolności młodego organizmu oraz ogólnej sprawności fizycznej. Ćwiczenia zapaśnicze kształtują koordynację ruchową, zręczność, wytrzymałość, siłę i czucie mięśniowe. Kształtują system nerwowy, adaptację na zmęczenie, odwagę i pewność siebie. Obecnie Międzynarodowa Federacja Zapaśnicza, United World Wrestling (UWW) zrzesza 185 państw. Zapasy są bardzo popularne w Azji, a w USA, które są potęgą sportową również w tej dyscyplinie, znajdują się w programach nauczania w szkołach podstawowych, średnich i na uniwersytetach. Historia sportu zapaśniczego w Polsce pełna jest chwalebnych osiągnięć, a zapasy są jedną z czołowych dyscyplin w Polskim sporcie pod względem zdobytych medali na imprezach o charakterze mistrzowskim. Jednym z priorytetów zawartych w "Strategii rozwoju sportu zapaśniczego" przygotowanej przez Polski Związek Zapaśniczy jest wzmocnienie kompetencji kadry trenerskiej zapasów w Polsce poprzez rozbudowę systemu szkolenia i doszkalania. Integralnym elementem strategii jest wdrożenie kwalifikacji w ramach Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. Pozwalają one na potwierdzanie kompetencji trenerów, a tym samym uznanie ich wiedzy, umiejętności i kompetencji społecznych. Innym priorytetem zawartym w "Strategii rozwoju sportu zapaśniczego" jest rozbudowa potencjału sportu kwalifikowanego, co ma skutkować wzrostem poziomu sportowego zawodników w kraju. Osoby posiadające kwalifikację "Programowanie i planowanie procesu szkoleniowego w zapasach" stanowią ważny element osiągnięcia wyznaczonych w Strategii priorytetów. Posiadacz kwalifikacji będzie gotowy do kierowania zespołem szkoleniowym np. w Szkołach Mistrzostwa Sportowego i innych formach szkolenia zorganizowanego, które są ważnym ogniwem prowadzącym do osiągnięcia wyżej wymienionych priorytetów. Rola posiadacza kwalifikacji nie ogranicza się tylko i wyłącznie do prowadzenia procesu szkoleniowego, ale ważnym jej aspektem jest możliwość praktycznego przekazywania umiejętności trenerskich pozostałym członkom zespołu.

Odniesienie do kwalifikacji o zbliżonym charakterze oraz wskazanie kwalifikacji ujętych w ZRK zawierających wspólne zestawy efektów uczenia się

Do tej pory żadna z kwalifikacji nadawanych poza systemami oświaty i szkolnictwa wyższego włączonych do ZSK nie potwierdza przygotowania do wykonywania podobnych zadań zawodowych. Natomiast część efektów uczenia się zawartych we wszystkich zestawach może być osiągana w toku studiów o kierunku wychowanie fizyczne, sport, rekreacja ruchowa lub pokrewnym. Jednak osiąganie efektów uczenia się zdefiniowanych dla powyższej kwalifikacji w toku studiów uwarunkowane jest doborem treści kształcenia przez poszczególne uczelnie oraz

poziomem przygotowania praktycznego absolwentów.

Streszczenie opinii uzyskanych podczas konsultacji projektu kwalifikacji

Projekt kwalifikacji uzyskał pozytywne rekomendacje recenzentów.

Typowe możliwości wykorzystania kwalifikacji

Posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie jako trener zapasów na każdym etapie szkolenia sportowego. Po spełnieniu wymagań zawartych w prawie oświatowym, posiadacz kwalifikacji może znaleźć zatrudnienie w placówkach oświatowych jako trener zapasów. Może prowadzić komercyjne zajęcia rekreacyjno-sportowe, również w ramach własnej działalności gospodarczej. Osoba posiadająca kwalifikację może ubiegać się o uzyskanie kolejnej kwalifikacji z wyższym poziomem PRK w zapasach.

Wymagania dotyczące walidacji i podmiotów przeprowadzających walidację

1. Etap weryfikacji 1.1. Metody Na etapie weryfikacji efektów uczenia się wykorzystuje się następujące metody: – analiza dowodów i deklaracji połączona z rozmową z komisją walidacyjną, zwaną dalej „komisją". Wymagane jest przedstawienie następujących dowodów: prowadzenia działalności szkoleniowej, doskonalenia własnych kompetencji, prac na rzecz rozwoju zapasów oraz autorskiej koncepcji treningowej obejmującej minimum roczny plan szkolenia. Dowodem potwierdzającym wszystkie wskazane dla kwalifikacji efekty uczenia się jest tytuł trenera klasy I w zapasach wydany przed wejściem w życie ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (Dz. U. poz. 829), tzw. ustawy deregulacyjnej. 1.2. Zasoby kadrowe Instytucja certyfikująca powołuje komisję, która odpowiada za przebieg weryfikacji efektów uczenia się. Komisja składa się z co najmniej trzech członków, w tym przewodniczącego komisji. Każdy z członków komisji posiada kwalifikację pełną minimum na poziomie 7 PRK w obszarze kultury fizycznej. Dwóch z członków komisji jest trenerami klasy mistrzowskiej w zapasach uzyskanej przed wejściem w życie ustawy z dnia 13 czerwca 2013 r. o zmianie ustaw regulujących wykonywanie niektórych zawodów (tzw. ustawy deregulacyjnej) lub posiada kwalifikację na poziomie 7 PRK w zapasach lub dopuszcza się trenerów z innych dyscyplin sportów walki posiadających kwalifikacje minimum na poziomie 7 PRK. Trzeci z członków komisji jest pracownikiem naukowym w dziedzinie nauk o kulturze fizycznej, legitymującym się dorobkiem naukowym z zakresu sportów walki. Przewodniczący jest wybierany spośród członków komisji. Co najmniej jeden z członków komisji posiada doświadczenie w zakresie działań związanych z wdrażaniem Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji. 1.3. Sposób organizacji walidacji oraz warunki organizacyjne i materialne W celu rozpoczęcia weryfikacji kandydat dostarcza instytucji certyfikującej dowody potwierdzające spełnienie wszystkich kryteriów weryfikacji zawartych w opisie kwalifikacji. Komisja walidacyjna po zapoznaniu się z dowodami i deklaracjami odbywa rozmowę z kandydatem. Instytucja certyfikująca musi zapewnić warunki do przeprowadzenia rozmowy z kandydatem. Osoba przystępująca do walidacji posiada możliwość złożenia wyjaśnień lub odwołania się od decyzji asesorów w toku weryfikacji lub posiada możliwość ponownego przystąpienia do części weryfikacji, bez konieczności powtarzania całej walidacji po pozytywnym rozpatrzeniu wyjaśnień lub odwołania przez instytucję certyfikującą. 2. Etapy identyfikowania i dokumentowania Instytucja prowadząca walidację musi zapewnić wsparcie osobie przystępującej do walidacji w zakresie identyfikowania oraz dokumentowania posiadanych efektów uczenia się. 2.1. Metody Nie określa się wymagań dla etapów identyfikowania i dokumentowania. O uprawnienie do certyfikowania niniejszej kwalifikacji może ubiegać się podmiot, który spełnia co najmniej jeden z poniższych warunków: – jest wnioskodawcą włączenia niniejszej kwalifikacji do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji, –

posiada co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu szkoleń ukierunkowanych na osiąganie efektów uczenia się zdefiniowanych dla niniejszej kwalifikacji, – posiada co najmniej 5-letnie doświadczenie w prowadzeniu walidacji efektów uczenia się zdefiniowanych dla niniejszej kwalifikacji.

Odniesienie do poziomu sektorowych ram kwalifikacji (o ile dotyczy)

6 poziom Sektorowej Ramy Kwalifikacji w sektorze sport

Data włączenia kwalifikacji do ZSK

2024-06-06

Podstawa prawna

Obwieszczenie Ministra Sportu i Turystyki z dnia 14 maja 2024 r. w sprawie włączenia kwalifikacji wolnorynkowej „Optymalizowanie procesu szkoleniowego w zapasach” do Zintegrowanego Systemu Kwalifikacji (Dz.U. Monitor Polski z 6 czerwca 2024 r. poz. 444)

Syntetyczna charakterystyka efektów uczenia się

Osoba posiadająca kwalifikację jest przygotowana do samodzielnego programowania, planowania i realizacji autorskiej koncepcji szkoleniowej celem optymalizacji procesu szkolenia sportowego i w oparciu o wiedzę nie tylko z zakresu sportu zapaśniczego, ale także z zakresu zarządzania zespołem szkoleniowym. Ocenia dyspozycję zawodników do uczestniczenia w procesie szkoleniowym oraz zarządza procesem szkoleniowym i dokonuje jego ewaluacji. Jest gotowa do wykorzystywania nowych technologii w monitoringu działań zawodników oraz modyfikacji planów szkoleniowych w związku ze zmieniającymi się warunkami. Analizuje efektywność programów szkoleniowych podległych trenerów. W swoich działaniach wykorzystuje wiedzę z zakresu kierowania, budowania i rozwijania potencjału zawodnika. Jest przygotowana do stałego aktualizowania i poszerzania swojej wiedzy oraz samodoskonalenia. Występuje jako ekspert sportowy w zapasach oraz promuje dyscyplinę poprzez uczestnictwo w konferencjach, wymianę doświadczeń z trenerami zapasów i innych dyscyplin sportu oraz z osobami z innych instytucji.

Zestawy efektów uczenia się

Numer zestawu w kwalifikacji

1

Nazwa zestawu

Projektowanie i realizacja koncepcji szkoleniowej

Poziom

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

800

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Analizuje predyspozycje zawodników do uczestniczenia w procesie szkoleniowym

Kryteria weryfikacji

– analizuje czynniki decydujące o sukcesie sportowym w zapasach, – analizuje metody oceny stanu wytrenowania zawodnika na podstawie kontroli trenerskiej, laboratoryjnej i lekarskiej, – analizuje poziom umiejętności techniczno-taktycznych oraz zdolności motorycznych zawodników.

Efekt uczenia się

2. Kieruje procesem treningu sportowego

Kryteria weryfikacji

– wyznacza cele i zadania dla zespołu szkoleniowego, – planuje i prowadzi proces szkoleniowy na różnych poziomach zaawansowania sportowego, – wprowadza metody i środki treningowe z innych dyscyplin sportu, – dobiera obciążenia treningowe w celu optymalizacji treningu sportowego, – uzasadnia znaczenie współpracy z osobami współtworzącymi proces treningu sportowego w celu jego optymalizacji, – stosuje technologie informatyczne w celu optymalizacji procesu szkoleniowego, – współpracuje z innymi trenerami oraz osobami mogącymi mieć wpływ na większą efektywność szkolenia.

Efekt uczenia się

3. Ewaluuje własne koncepcje szkoleniowe

Kryteria weryfikacji

– analizuje bieżące wyniki sportowe oraz wyniki badań diagnostycznych zawodników na poszczególnych etapach szkolenia, – weryfikuje i modyfikuje plany szkoleniowe oraz uzasadnia potrzebę ich zmiany w zależności od stopnia realizacji postawionego celu, – posługuje się metodami i technikami badań oraz zasadami metodologii, korzystając z dostępnych narzędzi badawczych do oceny rozwoju psychofizycznego oraz wiodących komponentów sprawności fizycznej zawodników, – analizuje efektywność programów szkoleniowych, – formułuje wnioski do dalszej pracy szkoleniowej, – wyznacza nowe kierunki optymalizacji procesu szkolenia.

Numer zestawu w kwalifikacji

2

Nazwa zestawu

Ustalanie strategii i taktyki walki zapaśniczej

Poziom

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

300

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Zdobywa informacje o przeciwnikach

Kryteria weryfikacji

– zdobywa dane niezbędne do opracowania taktyki walki zapaśniczej, – analizuje działania techniczno-taktyczne przeciwnika.

Efekt uczenia się

2. Opracowuje taktykę walki zapaśniczej, biorąc pod uwagę indywidualne cechy zawodnika i jego przeciwnika

Kryteria weryfikacji

– dobiera rozwiązania techniczno-taktyczne walki zapaśniczej do indywidualnych cech i predyspozycji zawodnika, – ustala zadania techniczno-taktyczne przed walką, – przygotowuje taktykę walki, uwzględniając system rozgrywek.

Efekt uczenia się

3. Analizuje skuteczność przyjętej taktyki walki zapaśniczej

Kryteria weryfikacji

– analizuje skuteczność realizacji koncepcji techniczno-taktycznej postawionej przed zawodnikiem, – ocenia sposób realizacji zadań techniczno-taktycznych przez zawodnika, – wprowadza korekty do planu walki zapaśniczej.

Efekt uczenia się

4. Naucza zawodników dostrzegania i kontrolowania zmiennych sytuacji taktycznych w walce oraz właściwego reagowania

Kryteria weryfikacji

− wyjaśnia sytuacje techniczno-taktyczne, na które zawodnicy powinni zwrócić uwagę, analizując przebieg walki i zawodów sportowych; − omawia błędy postrzegania, decyzji i wykonania; – wyjaśnia sytuacje techniczno-taktyczne, na które zawodnicy powinni zwrócić uwagę, analizując przebieg walki i zawodów sportowych, – omawia błędy postrzegania, decyzji i wykonania, – stosuje techniki uzyskiwania informacji zwrotnej / refleksji taktycznej od zawodników (wzbudzenie autorefleksji, nawiązanie do obserwacji zawodnika, identyfikowanie błędu, określenie sposobu wykorzystania refleksji przez zawodnika dla poprawy wyników).

Numer zestawu w kwalifikacji

3

Nazwa zestawu

Wspieranie rozwoju dyscypliny

Poziom

6

Orientacyjny nakład pracy [godz.]

100

Rodzaj zestawu

obowiązkowy

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Poszczególne efekty uczenia się oraz kryteria weryfikacji ich osiągnięcia

Efekt uczenia się

1. Realizuje działania na rzecz własnego rozwoju

Kryteria weryfikacji

– wymienia i selekcjonuje źródła wiedzy naukowej z obszaru zapasów (publikacje, źródła elektroniczne), – uczestniczy w konferencjach, szkoleniach i warsztatach szkoleniowych oraz kursach kwalifikacyjnych, – wskazuje najnowsze osiągnięcia szkoleniowe w zapasach.

Efekt uczenia się

2. Realizuje działania na rzecz rozwoju zapasów

Kryteria weryfikacji

– współpracuje z instytucjami w celu rozwoju dyscypliny, – promuje dyscyplinę i jej osiągnięcia w środowisku lokalnym i poza nim, – prowadzi pokazowe treningi metodyczne, – występuje jako ekspert sportowy z zapasów.

Informacje o instytucjach uprawnionych do nadawania kwalifikacji

Wnioskodawca

Polski Związek Zapaśniczy

Minister właściwy

Minister Sportu i Turystyki

Okres ważności dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji i warunki przedłużenia jego ważności

bezterminowo

Termin dokonywania przeglądów kwalifikacji (dotyczy kwalifikacji rynkowych)

2034-06-06

Nazwa dokumentu potwierdzającego nadanie kwalifikacji

Certyfikat

Uprawnienia związane z posiadaniem kwalifikacji

brak uprawnień

Kod dziedziny kształcenia

813 - Nauki o sporcie i kulturze fizycznej

Kod PKD

Kod	**Nazwa**
85.51	Pozaszkolne formy edukacji sportowej oraz zajęć sportowych i rekreacyjnych

Kod kwalifikacji w ZRK

6C812400027

Status

Włączona